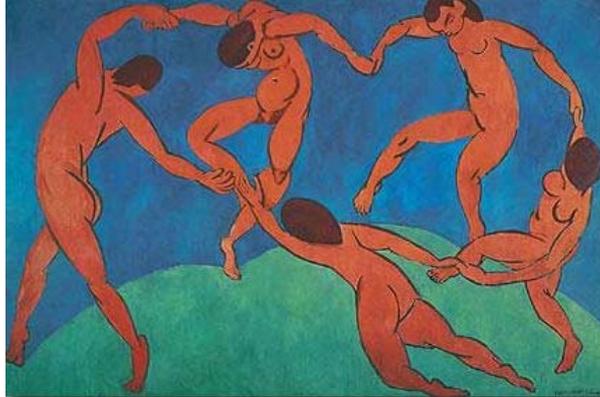


TERAPIA DI GRUPPO

Benessere psicologico e sviluppo di abilità relazionali



Perché fare una psicoterapia di gruppo?

Per affrontare le proprie difficoltà, personali e relazionali, attraverso il confronto e con il supporto di un piccolo gruppo che ha continuità nel tempo. Rispetto a un trattamento individuale i costi sono più contenuti.

A chi può interessare?

A coloro che vogliono sostenere e rinforzare il proprio cambiamento personale in un contesto relazionale caratterizzato da modalità comunicative rispettose di sé e degli altri.

Obiettivi:

- accrescere la consapevolezza di sé
- potenziare la propria capacità di relazionarsi (con il partner, con la famiglia, al lavoro, con gli amici etc...)

<p>Partecipanti: massimo 10.</p> <p>Il gruppo è aperto a nuovi ingressi in itinere. Sono previsti 1-2 incontri individuali con il conduttore per valutare l'opportunità d'inserimento nel gruppo.</p>	<p>Conduttori:</p> <p>Dr.Michela Carmignani, Psicologa Psicoterapeuta Analista Transazionale CTA</p> <p>Dr.Tiziana Frazzetto, Psicologa Psicoterapeuta Analista Transazionale CTA</p>
<p>Tempi: il gruppo si incontra ogni 2 settimane, 2 volte al mese, secondo un calendario prestabilito.</p> <p>Orario: martedì ore 18.30 – 20.30.</p> <p>Sede: zona Ostiense</p>	<p>Info e contatti: Tel: 3471481402 michela.carmignani@libero.it; www.michelacarmignani.it</p>