

Analisi transazionale
e
comunicazione nella relazione di aiuto
(corso " 101"*)

Come condividere con il cliente un linguaggio comune per descriverne l'esperienza di relazione con se stesso e con gli altri? Che tipi di transazioni utilizzare per stabilire e mantenere un'alleanza nella relazione? Come riconoscere i "ganci" che il cliente ci invia per giocare i suoi "giochi"? Come concordare il raggiungimento degli obiettivi? Quali sono le operazioni che propone l'Analisi Transazionale per favorire il cambiamento e/o la crescita della persona?

Le domande precedenti sono quelle che il professionista della relazione di aiuto, con un pensiero analitico transazionale, si pone nell'accompagnare il cambiamento di un cliente, di un paziente.

Destinatari: questo corso si rivolge a laureati in psicologia, psicologi, psicoterapeuti, counsellor, insegnanti ed educatori interessati ad approfondire il tema della comunicazione nella relazione d'aiuto e a chi in generale è curioso di saperne di più sulla teoria e sulla metodologia dell'Analisi Transazionale.

Numero partecipanti: minimo 6

Argomenti:

- Cos'è l'Analisi Transazionale (AT), chi era Eric Berne e come si è sviluppata l'AT
- Teoria della personalità: teoria motivazionale (fame, struttura, di stimoli, di carenze) e definizione degli stati dell'io
- Alcuni strumenti nella "cassetta degli attrezzi" del professionista con orientamento AT
 - Le transazioni e i giochi
 - Le operazioni berniane
- Il contratto: l'accordo tra il cliente/paziente e il professionista con orientamento AT

Metodologia didattica: il corso prevede il coinvolgimento e l'attivazione dei partecipanti attraverso l'alternarsi di teoria, con presentazioni effettuate con modalità interattive, e di momenti esperienziali con esercitazioni di gruppo e simulate

Tempi: Il corso consiste in 8 ore di formazione, nella giornata di sabato

Data: 30 maggio 2015

Sede: Psionlus via Castelrosso 6, Roma (Eur Magliana) (www.pSIONlus.org)

Costo: 50 euro

Modalità di iscrizione: è necessario prenotarsi entro il 20 maggio tramite e-mail all'indirizzo info@psionlus.org indicando il proprio Nome, Cognome, qualifica, e titolo del corso "Analisi Transazionale e Comunicazione Terapeutica".

Docente: Michela Carmignani, Psicologa Psicoterapeuta Analista Transazionale, Didatta e

Supervisore in Training EATA (European Association of Transactional Analysis)
michela.carmignani@libero.it; www.michelacarmignani.it

*I "101" sono corsi introduttivi alla teoria e metodologia AT, sono rivolti a quanti sono interessati ad incrementare le proprie conoscenze sulla comunicazione interpersonale (professionisti di aiuto, operatori della salute, docenti, manager, etc). L'attestato finale ha valore internazionale per gli organismi formatori di tutto il mondo che si riconoscono nell'ITAA (International Transactional Analysis Association, USA) ed EATA (European Association for Transactional Association). Il "101" è propedeutico all'iscrizione a qualunque training in analisi transazionale